



An die Mitgliedsvereine des Ruderverbandes Rheinland e.V. und weitere interessierte Ruderinnen und Ruderer aus anderen Verbänden

Wiesbaden, im Januar 2026

Lehrgangsausschreibung „Einertaining für Breitensportler“

Lehrgangsziel	Angesprochen sind Ruderinnen und Ruderer, die das Einerrudern reizt. – sowohl im C-Einer als auch im schmalen Skiff. Dabei sind geringe Erfahrungen im Einer hilfreich, aber nicht unbedingte Voraussetzung. Der Stausee in Niederhausen und das zur Verfügung stehende Material bieten hervorragende Bedingungen sich dem Ziel „Einerrudern“ zu nähern und dabei sehr individuell vorzugehen.
Teilnehmerzahl	max. 10 Personen
Ort und Termin	Niederhausen, im Bootshaus des RKV Bad Kreuznach, 01.- 02. August 2026 Beginn: Samstag 9 Uhr – Ende: Sonntag. 14.00 Uhr
Meldegebühr	€ 140,00 Hinweise zum Meldeverfahren s. S. 2
Referentin	Tatjana Maus Viola Herr
Lizenzverlängerung	Der Lehrgang wird zur Lizenzverlängerung der DOSB Trainer-C-Lizenz mit 15 UE anerkannt.
Sonstiges	Verpflegung und ev. Übernachtung müssen selbst getragen werden. Im Bootshaus des RKV kann auf Luma o.ä. übernachtet werden. Eine Küche ist auch vorhanden. Kosten €15/Nacht
Meldeschluss	Sonntag, 18.07.2026

Mit freundlichen Grüßen

Tatjana Maus



Meldeverfahren

Die Zulassung zu dem Lehrgang richtet sich nach folgenden Kriterien:

1. Reihenfolge des Eingangs der Meldungen an
Tatjana Maus taty100@icloud.com mit Angabe von: Name, Vorname; Geburtsjahr; Verein; Adresse, Emailadresse, Telefonnummer, DRV-Lizenz ja/nein
kurze Beschreibung der bisherigen Erfahrungen im Rudern (wie lange Rudererfahrung?), speziell der Erfahrungen im Einer (keine – wenig – Gigeiner – Skiff)
2. Meldungen von Mitgliedern des Ruderverbandes Rheinland werden bis zu einer 50%-igen Auslastung des Lehrgangs durch diese bevorzugt.
3. Die Anzahl der Teilnehmer aus einem Ruderverein muss in Fällen sehr hoher Nachfrage begrenzt werden.
4. Nach dem Meldeschluss werden alle Angemeldeten über ihre Teilnahme bzw. Nichtteilnahme durch die Referentin informiert und das Meldegeld muss auf das Konto des Ruderverbandes Rheinland IBAN DE44 5705 0120 0001 0041 18 einbezahlt werden.
5. Bei sehr hoher Nachfrage wird nach der Teilnahmebestätigung eine Warteliste angelegt.
6. Müssen Lehrgänge aus wichtigen Gründen, wie z.B. zu geringe Teilnehmerzahlen oder Erkrankungen von Referenten, abgesagt werden, so werden die Teilnehmer so rechtzeitig wie möglich benachrichtigt und, falls das Meldegeld schon überwiesen ist, wird dieses rücküberwiesen.

Ansonsten wird das Meldegeld nur in folgenden Fällen rückerstattet:

- der Teilnehmer/die Teilnehmerin weist einen schwerwiegenden Grund nach oder
- ein auf der Warteliste Stehender springt für den Ausfallenden ein.

Tatjana Maus

Wiesbaden, im Januar 2026