



# Salinental-Lauf 2010

## Ausschreibung

Ausschreibung zum

### Salinental-Lauf 2010

am Sonntag, den 10. Januar 2010, im Salinental Bad Kreuznach

Meldeschluss: Mittwoch, 06.01.2010, 18 Uhr



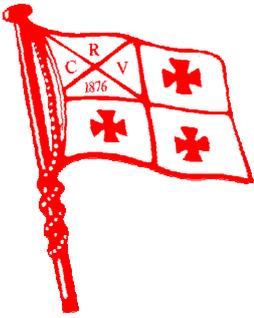
[salinentallauf.crv1876.de](http://salinentallauf.crv1876.de)

| <u>Zeit</u> | <u>Nr. des Laufes</u> | <u>Altersgruppe</u>              | <u>Runden</u>       | <u>Streckenlänge</u> |
|-------------|-----------------------|----------------------------------|---------------------|----------------------|
| 10:00 Uhr   | 01                    | Minis, JuM Jhg. 2000 und jünger  | 1 kleine            | 1 000 m              |
| 10:15 Uhr   | 02                    | Jungen Jhg. 98/99                | 2 kleine            | 2 000 m              |
| 10:15 Uhr   | 03                    | Jungen Jhg. 96/97                | 2 kleine            | 2 000 m              |
| 10:35 Uhr   | 04                    | Mädchen Jhg. 98/99               | 2 kleine            | 2 000 m              |
| 10:35 Uhr   | 05                    | Mädchen Jhg. 96/97               | 2 kleine            | 2 000 m              |
| 11:00 Uhr   | 06                    | Junioren B Jhg. 94/95            | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 07                    | Juniorinnen B Jhg. 94/95         | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 a                  | Frauen MA 27 (Jhg. 83 – 75)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 b                  | Frauen MA 36 (Jhg. 74 – 68)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 c                  | Frauen MA 43 (Jhg. 67 – 61)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 d                  | Frauen MA 50 (Jhg. 60 – 56)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 e                  | Frauen MA 55 (Jhg. 55 – 51)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 f                  | Frauen MA 60 (Jhg. 50 – 46)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 g                  | Frauen MA 65 (Jhg. 45 – 41)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 08 h                  | Frauen MA 70 (Jhg. 40 und älter) | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 a                  | Männer MA 27 (Jhg. 83 – 75)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 b                  | Männer MA 36 (Jhg. 74 – 68)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 c                  | Männer MA 43 (Jhg. 67 – 61)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 d                  | Männer MA 50 (Jhg. 60 – 56)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 e                  | Männer MA 55 (Jhg. 55 – 51)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 f                  | Männer MA 60 (Jhg. 50 – 46)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 g                  | Männer MA 65 (Jhg. 45 – 41)      | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:00 Uhr   | 09 h                  | Männer MA 70 (Jhg. 40 und älter) | 1 kleine, 2 große   | 4 600 m              |
| 11:40 Uhr   | 10                    | Junioren A Jhg. 92/93            | 3 große             | 5 400 m              |
| 11:40 Uhr   | 11                    | Juniorinnen A Jhg. 92/93         | 3 große             | 5 400 m              |
| 11:40 Uhr   | 12                    | Frauen, offene Klasse            | 3 große             | 5 400 m              |
| 11:40 Uhr   | 13                    | Männer, offene Klasse            | 3 große             | 5.400 m              |
| 12:30 Uhr   | 14                    | Vereinsstaffel                   | 800 m je Teilnehmer |                      |

### Örtliche Verhältnisse

Die Laufstrecke besteht aus einem Rundkurs auf weitgehend ebenen Asphalt- bzw. Kieswegen, Länge ca. 1800 m. Start, Ziel und Wettkampfbüro befinden sich im Stadion Salinental, Streckenposten sind jeweils an den Endpunkten platziert. Die beheizten Dusch-, Umkleide- und Sanitärräume des Stadions stehen den Aktiven zur Verfügung.

Das Stadion Salinental liegt auf der Strecke von Bad Kreuznach nach Bad Münster zwischen der Bundesstraße B 48 und der Nahe. Die Parkplätze sind ausgeschildert. Im Aufenthaltsraum des Stadions ist für das leibliche Wohl bestens gesorgt.



# Salinental-Lauf 2010

## Wettkampfbestimmungen



[salinentallauf.crv1876.de](http://salinentallauf.crv1876.de)

1. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen über ihren Verein dem DRV angehören, was durch die Unterschrift seitens des Vereins auf dem Meldeformular bestätigt wird.
  2. Meldungen sind über die Website [www.ruderverband-rheinland.de](http://www.ruderverband-rheinland.de) aufzugeben.
  3. Das Meldegeld für jede gemeldete Läuferin bzw. jeden gemeldeten Läufer beträgt € 3,00 pro Lauf und ist spätestens eine Stunde vor Beginn der Veranstaltung im Wettkampfbüro bar zu bezahlen.
  4. Meldeschluss ist am Mittwoch vor dem Wettkampf (06.01.2010) um 18 Uhr. Nachmeldungen werden bis eine Stunde vor dem Wettkampf zur Nachmeldegebühr von € 6,- angenommen. Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.
  5. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar auf der Brust zu befestigen ist.
  6. Zu sämtlichen Lauf-Wettbewerben erfolgt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung, letztere nur, wenn drei Teilnehmerinnen oder Teilnehmer eines Vereins in dem jeweiligen Lauf das Ziel erreicht haben.
  7. Die Mannschaftswertung erfolgt in der Reihenfolge des Einlaufs, das heißt die drei zuerst eintreffenden Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer eines Vereins in einem Lauf stellen die erste Mannschaft, die drei nächsten die zweite usw.
  8. Für die Mannschaftswertung werden die Läufe 8 a-h und 9 a-h als ein Lauf gewertet.
  9. Staffel: Jeder Verein kann eine Staffelmannschaft (Lauf 14) stellen, die sich aus jeweils 2 männlichen und 2 weiblichen Teilnehmern aus vier unterschiedlichen Altersklassen (Jung/Mäd, JM/JF B, JM/JF A, offene Klasse) zusammen setzt.
  10. Zur Ermittlung des erfolgreichsten Vereins wird folgende Wertung angewendet:  
Die Vereine erhalten:
    - für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer im Ziel einen Punkt
    - in der Einzelwertung für den ersten Platz 6 Punkte, den zweiten 5, den dritten Platz 4, den vierten Platz 3, den fünften Platz 2 und für den sechsten Platz 1 Punkt.
    - bei der Mannschaftswertung für den ersten Platz 9, den zweiten Platz 6 und den dritten Platz 3 Punkte.
    - für die Staffelteilnahme 5 Punkte; für den ersten Platz 20 Punkte, für den zweiten Platz 15 und für den dritten Platz 10 Punkte.
- Der in der Wertung aller drei Läufe erfolgreichste Verein, aus dem Verbandsgebiet des RVR, erhält den Wanderpokal des Ruderverbandes Rheinland.
10. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
  11. Kontaktadresse des Veranstalters:  
Creuznacher Ruderverein 1876 e.V.  
z. Hd. Stephan Blum  
Kastanienweg 3  
71404 Korb-Kleinheppach  
Tel 0179/479 35 01  
Mail [salinentallauf@crv1876.de](mailto:salinentallauf@crv1876.de)