



Salinental-Lauf 2011

Ausschreibung

Ausschreibung zum
Salinental-Lauf 2011

am Sonntag, den 16. Januar 2011, im Salinental Bad Kreuznach

Meldeschluss: Mittwoch, 12.01.2011, 18 Uhr

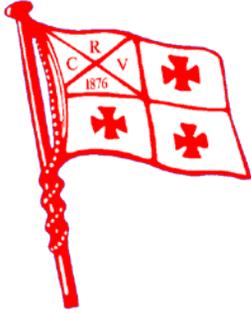
<u>Zeit</u>	<u>Laufnr.</u>	<u>Altersgruppe</u>	<u>Runden</u>	<u>Streckenlänge</u>
10:00 Uhr	01	Minis, JuM Jhg. 2001 und jünger	1 kleine	1 000 m
10:15 Uhr	02	Jungen B Jhg. 99/2000	2 kleine	2 000 m
10:15 Uhr	03	Jungen A Jhg. 97/98	2 kleine	2 000 m
10:35 Uhr	04	Mädchen B Jhg. 99/2000	2 kleine	2 000 m
10:35 Uhr	05	Mädchen A Jhg. 97/98	2 kleine	2 000 m
11:00 Uhr	06	Junioren B Jhg. 95/96	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	07	Juniorinnen B Jhg. 95/96	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 a	Frauen MA 27 (Jhg. 76 – 84)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 b	Frauen MA 36 (Jhg. 69 – 75)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 c	Frauen MA 43 (Jhg. 62 – 68)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 d	Frauen MA 50 (Jhg. 57 – 61)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 e	Frauen MA 55 (Jhg. 52 – 56)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 f	Frauen MA 60 (Jhg. 47 – 51)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 g	Frauen MA 65 (Jhg. 42 – 46)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	08 h	Frauen MA 70 (Jhg. 41 - älter)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 a	Männer MA 27 (Jhg. 76 – 84)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 b	Männer MA 36 (Jhg. 69 – 75)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 c	Männer MA 43 (Jhg. 62 – 68)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 d	Männer MA 50 (Jhg. 57 – 61)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 e	Männer MA 55 (Jhg. 52 – 56)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 f	Männer MA 60 (Jhg. 47 – 51)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 g	Männer MA 65 (Jhg. 42 – 46)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:00 Uhr	09 h	Männer MA 70 (Jhg. 41 - älter)	1 kleine, 2 große	4 600 m
11:40 Uhr	10	Junioren A Jhg. 93/94	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	11	Juniorinnen A Jhg. 93/94	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	12	Frauen, offene Klasse	3 große	5 400 m
11:40 Uhr	13	Männer, offene Klasse	3 große	5.400 m
12:30 Uhr	14	Vereinsstaffel	800 m je Teilnehmer	

Örtliche Verhältnisse

Die Laufstrecke besteht aus einem Rundkurs auf weitgehend ebenen Asphalt- bzw. Kieswegen, Länge ca. 1800 m. Start, Ziel und Wettkampfbüro befinden sich im Stadion Salinental, Streckenposten sind jeweils an den Endpunkten platziert. Die beheizten Dusch-, Umkleide- und Sanitärräume des Stadions stehen den Aktiven zur Verfügung.

Das Stadion Salinental liegt auf der Strecke von Bad Kreuznach nach Bad Münster zwischen der Bundesstraße B 48 und der Nahe. Die Parkplätze sind ausgeschildert.

Für kostengünstige Speisen und Getränke ist gesorgt!



Salinental-Lauf 2011

Wettkampfbestimmungen



1. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer müssen über ihren Verein dem DRV angehören, was durch die Meldung seitens des Vereins bestätigt wird.
2. Meldungen bitte über die Website www.ruderverband-rheinland.de abgeben.
(Alternativ Meldung über Email: trainer@crv1876.de)
3. Das Meldegeld pro gemeldeter/m Teilnehmer/in beträgt €3,00 pro Lauf und ist am Wettkampftag bar zu entrichten.
4. **Meldeschluss ist am Mittwoch vor dem Wettkampf (12.01.2011) um 18 Uhr.**
Später eingehende Meldungen müssen als Nachmeldungen angesehen werden. Nachmeldungen sind auch am Wettkampftag noch bis 1 Std. vor Start möglich (Nachmeldegebühr 6,00€). Ummeldungen sind nach Meldeschluss nicht mehr möglich.
5. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar auf der Brust zu befestigen ist.
6. Zu sämtlichen Lauf-Wettbewerben erfolgt eine Einzel- und eine Mannschaftswertung, letztere nur, wenn drei Teilnehmerinnen oder Teilnehmer eines Vereins in dem jeweiligen Lauf das Ziel erreicht haben.
7. Die Mannschaftswertung erfolgt in der Reihenfolge des Einlaufs, das heißt die drei zuerst eintreffenden Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer eines Vereins in einem Lauf stellen die erste Mannschaft, die drei nächsten die zweite usw.
8. Für die Mannschaftswertung werden die Läufe 8 a-h und 9 a-h als ein Lauf gewertet.
9. Staffel: Jeder Verein kann eine Staffelmannschaft (Lauf 14) stellen, die sich aus jeweils 2 männlichen und 2 weiblichen Teilnehmern aus vier unterschiedlichen Altersklassen (Jung/Mäd, JM/JF B, JM/JF A, offene Klasse) zusammen setzt.
10. Für die teilnehmenden Läufer aus Vereinen des Ruderverbands Rheinland gilt folgende Punktwertung. :
 - für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer im Ziel einen Punkt
 - Einzelwertung: 1. Platz: 6 Punkte, 2. Platz: 5 Punkte, 3. Platz: 4 Punkte, 4. Platz 3 Punkte, 5. Platz 2 Punkte, 6. Platz: 1 Punkt.
 - Mannschaftswertung: 1. Platz 9 Punkte, 2. Platz 6 Punkte, 3. Platz: 3 Punkte.
 - Staffelteilnahme: 5 Punkte (1. Platz: 20 Punkte, 2. Platz: 15, 3. Platz: 10)Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.
11. Kontakt/Info:
 - Creuznacher Ruderverein 1876 e.V.
 - Kathryn Duffy-Jäger
 - Tel: 0160 / 901 18588
 - Email: trainer@crv1876.de