

POST-SPORTVEREIN KOBLENZ E.V.

seit 1931



Rudern

Koblenz, Februar 2010

Einladung

zum Winter-Crosslauf

am So., 21. Februar 2010, in Koblenz rund um's Stadion Oberwerth

Liebe Rudersportler-/innen !!

Die Abteilung RUDERN des POST-SPORTVEREINS KOBLENZ e.V. veranstaltet am Sonntag, dem 21. Februar 2010 den 3. Lauf im Rahmen der Winterlaufserie 2009/2010 des Ruderverbandes Rheinlandes, zu dem alle Vereine des RVR sowie Rudersportler außerhalb des Verbands ganz herzlich eingeladen sind. Die Wertung für die Laufserie erfolgt für alle Läufer, Teilnehmer des RVR kommen in eine eigene Wertung.

Start und Ziel für alle Rennen befinden sich im Stadion Oberwerth. Das Stadion befindet sich im Süden von Koblenz am Rhein und ist entsprechend ausgeschildert. Die Laufstrecke verläuft rund um das Stadion Oberwerth und führt weitestgehend über Schotteruntergrund. Es werden Runden zu je 1200 m gelaufen. Da ein Teil der Strecke asphaltiert ist, können Laufschuhe mit Spikes nicht getragen werden. Das Wettkampfbüro befindet sich im Stadiongebäude unterhalb der Tribüne, wo auch die Umkleide- und Duschanlagen liegen.

Bitte beachtet den Meldeschluss am Mi. den 17. Februar, 18:00 Uhr.

Wir wünschen allen Teilnehmern viel Erfolg und freuen uns auf Eure Meldung!

Ansprechpartner:
Johannes Rauland
Postsportverein Koblenz e.V., Rudern

Tel: 0261 / 73630
Email: maler-rauland@t-online.de

Es gelten folgende Wettkampfbestimmungen:

1. Die Teilnehmer/innen müssen über ihrem Verein dem DRV angehören, was durch Unterschrift auf dem **beiliegenden Meldebogen** bestätigt werden muss.
2. Meldungen bitte über die Website <http://www.ruderverband-rheinland.de> abgeben.
3. **Meldeschluss ist am Mittwoch, 17. Februar 2009, 18:00 Uhr.** Später eingehende Meldungen müssen als Nachmeldungen angesehen werden.
Nachmeldungen sind auch am Wettkampftag noch bis 1 Std. vor Start möglich;
(Nachmeldegebühr 6,00 €).
4. Das Meldegeld pro gemeldeter/m Teilnehmer/in beträgt € 3,00 und ist zu überweisen auf das Konto "Hans-Jürgen Schwan", Konto-Nr. 146 986, Sparda-Bank West e.G. BLZ 370 605 90 oder kann am Wettkampftag entrichtet werden.
5. Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer, die gut sichtbar befestigt werden muss.
6. Zu sämtlichen Laufwettbewerben erfolgt eine Einzel- und Mannschaftswertung, letztere aber nur, wenn drei Läufer/innen eines Vereins im jeweiligen Lauf das Ziel erreichen. Die Einzel- und Mannschaftssieger eines jeden Laufes erhalten eine Erinnerungsmedaille. Außerdem werden für die Plätze 1 - 3 bei Einzel- und Mannschaftswertungen Urkunden ausgestellt, die den gestarteten Vereinen mit den Laufergebnissen zugeschickt werden.
7. Für die teilnehmenden Läufer aus den Vereinen des Ruderverbands Rheinland gilt folgende Punktwertung:
 - für jede/n Läufer/in im Ziel einen Punkt;
 - Einzelwertung:

1. Platz	6 Punkte,
2. Platz	5 Punkte
usw. bis zum	
6. Platz	1 Punkt;
 - Mannschaftswertung:

1. Platz	9 Punkte,
2. Platz	6 Punkte,
3. Platz	3 Punkte;
8. Die Abteilung Rudern des PostSV-Koblenz und der Ruderverband Rheinland e.V. haften lediglich für den verkehrssicheren Zustand der Strecke und nur insoweit, als sie Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit zu vertreten haben. Jede weitere Haftung ist ausgeschlossen.
9. Staffel: Jeder Verein kann eine Staffelmannschaft stellen, die sich aus jeweils zwei männlichen und weiblichen Teilnehmern aus unterschiedlichen Altersklassen zusammensetzt.

Strecken-Ausschreibung

Zum Winter-Crosslauf rund um's Stadion Oberwerth am 21.02.2010 in Koblenz

Meldeschluss: Mittwoch, 17.02.2010, 18:00 Uhr

Zeit	Laufnr.	Laufbezeichnung	Altersklasse	Streckenlänge	
10:00 Uhr	1	Minis	JuM, Jhg. 2000 und jünger	800 m 2 Stadionrunden	
10:10 Uhr	2	Jungen B	Jhg. 1998-99	2400 m	2 Rd.
10:10 Uhr	3	Mädchen B	Jhg. 1998-99	2400 m	2 Rd.
10:10 Uhr	4	Jungen A	Jhg. 1996-97	2400 m	2 Rd.
10:10 Uhr	5	Mädchen A	Jhg. 1996-97	2400 m	2 Rd.
10:30 Uhr	6	Junioren B	Jhg. 1994-95	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	7	Juniorinnen B	Jhg. 1994-95	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8a	Frauen, MA 27	Jhg. 1975-83	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8b	Frauen, MA 36	Jhg. 1968-74	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8c	Frauen, MA 43	Jhg. 1961-67	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8d	Frauen, MA 50	Jhg. 1956-60	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8e	Frauen, MA 55	Jhg. 1951-55	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8f	Frauen, MA 60	Jhg. 1946-50	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8g	Frauen, MA 65	Jhg. 1941-45	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	8h	Frauen, MA 70	Jhg. 1940-älter	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9a	Männer, MA 27	Jhg. 1975-83	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9b	Männer, MA 36	Jhg. 1968-74	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9c	Männer, MA 43	Jhg. 1961-67	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9d	Männer, MA 50	Jhg. 1956-60	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9e	Männer, MA 55	Jhg. 1951-55	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9f	Männer, MA 60	Jhg. 1946-50	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9g	Männer, MA 65	Jhg. 1941-45	4800 m	4 Rd.
10:30 Uhr	9h	Männer, MA 70	Jhg. 1940-älter	4800 m	4 Rd.
11:15 Uhr	10	Junioren A	Jhg. 1992-93	6000 m	5 Rd.
11:15 Uhr	11	Juniorinnen A	Jhg. 1992-93	6000 m	5 Rd.
11:15 Uhr	12	Frauen, offene Klasse		6000 m	5 Rd.
11:15 Uhr	13	Männer, offene Klasse		6000 m	5 Rd.
12:05 Uhr	14	Staffel		800 m	2 Rd.